

Octubre 2019

Cigarrillo electrónico y vapeo: ¡Alveolus Emendo!



SCP
Sociedad Colombiana
de Pediatría

ÍNDICE

— 2020, un año con proyección y fortalecimiento para los pediatras de la Sociedad Colombiana de Pediatría	3
— Compromiso por la región y el país en pro de la salud y el bienestar infantil	4
— La Sociedad Colombiana de Pediatría y el ICBF y trabajan por un futuro más promisorio en la infancia y adolescencia	5
— Estilos de vida saludable: compromiso y trabajo en equipo por nuestra niñez	5
— Reconocimiento a nuestro capítulo Asociación Colombiana de Neumología Pediátrica por el Día Mundial Sin Tabaco	6

“No queremos más jadeo, no al tabaco y al vapeo”

De continuar esta terrible epidemia entre escolares y adolescentes, los pediatras no tendremos otro remedio más que abocar a este tipo de hechizos: ¡Alveolus Emendo!; parodiando lo que hicieron Gilderoy y Lockhart cuando a Harry Potter se le rompió su brazo en un partido de quidditch en la cámara secreta y, mediante el conjuro ¡Braquiam Emendo!, se le permitió al bueno de

Potter disponer en forma inmediata de su nuevo brazo para vencer al equipo de Slytherin y conquistar el honor de Gryffindor...

Pero en nuestros niños, esto no es posible. El tema del vapeo y los cigarrillos electrónicos no es un asunto de novelas de ficción; se acerca más a una película de terror, en donde ya el 15% de los 1.299 casos reportados con lesión pulmonar asociados al uso de cigarrillo electrónico corresponde a vapeadores de menos de 18 años. Veintiséis muertes alertan sobre esta escena fantasmagórica en la que el común denominador es la práctica del vaping y, si bien es cierto que aún no se tiene certeza acerca del componente químico presente en el cigarrillo electrónico que lleva a la afectación pulmonar, la asociación está allí, al acecho, como a los dementores de la saga de Potter les gustaba hacerlo.

J. K. Rowling finalizó sus escenas de aventura y de incertidumbre, de angustia y de suspenso en tan solo siete libros. Por el contrario, el cigarrillo electrónico, dispense nicotina o no, tiene toda una trama trágica encaminada a poner los nervios de punta para rato. El servicio de salud de los Estados Unidos, a través de su organización de control de tabaco y prevención familiar del tabaco, acaba de lanzar a la comunidad los resultados del más reciente estudio, serio, bien conducido, bien muestreado y con los desenlaces clínicos como los que un buen estudio debe tener, en el que concluye que la prevalencia en el uso de cigarrillo electrónico se ha incrementado en un 30% durante el período 2014-2018, en adolescentes que cursan entre 10.º y 12.º grados. Pero más espeluznante aún resulta el hecho de que en escolares que cursan los grados 6.º a 9.º el incremento alcanza el 15%,

¡los mismos niños que estudiando en esos grados hoy tienen entre 11 y 14 años! En la reciente historia de la humanidad, ninguna adicción había alcanzado tanto en tan poco.

Y de la misma manera a como en el bestiario de Potter, la Acromán-tula, con sus horrorosos ocho ojos y enormes patas que alcanzaban y penetraban lo más despreciable de la humanidad, esta moda del vaping ha logrado permear a destajo, a nuestros estudiantes latinoamericanos. En el más reciente estudio acerca del consumo de drogas en la población universitaria de la región Andina, a la pregunta en nuestros universitarios de si alguna vez habían consumido cigarrillo electrónico, el 16% de los encuestados respondieron de forma afirmativa.

¿Es por moda quizá? ¿Por necesidad de reconocimiento social al obtener el mayor número de visitantes o likes cuando se cargan en Youtube todas las “destrezas” que se alcanzan vapeando? ¿Se trata de actitudes desafiantes a reglas prohibitivas en sus núcleos familiares? ¿O de dejarse seducir de manera ingenua a las estrategias de marketing que los fabricantes y distribuidores de estos dispositivos han sabido montar? Puede que sean todas o ninguna; pero de lo que sí no están seguros nuestros niños y adolescentes vapeadores es exactamente sobre qué es lo que están inhalando. Pocos conocen que los dispositivos abiertos (cigarrillos electrónicos de tanque o mods) se pueden “customizar” con lo que se quiera, incluyendo el tetrahidrocannabinol (tch), componente que a la fecha es el más oprobioso candidato a explicar todo este daño pulmonar. “Pero si mi sistema de cigarrillo electrónico es cerrado y seguro”, refutarán otros. El verdadero problema es que, por muy cerrado

SOCIEDAD COLOMBIANA DE PEDIATRÍA

Junta Directiva Nacional 2018-2020

Presidente

Dra. Marcela Fama Pereira

Vicepresidente

Dr. Mauricio Guerrero Román

Secretario

Dr. Jürg Niederbacher Velásquez

Fiscal

Dr. Luis Eduardo Abello Gámez

Vocales

Dr. Jhon Lennyn Velásquez Guerrero

Dra. Julietha Castro Gaona

Dra. Eliana Zemanate Zúñiga

Dra. Doris Toro Soto

Dra. Deixy Fontalvo Díaz

Dr. Alberto Esmeral Ojeda

Dr. Blair Ortiz Giraldo

Rpte. Capítulos

Dra. María Eulalia Tamayo Pérez

Presidente anterior

Dr. Nicolás Ramos Rodríguez

Directora Ejecutiva

Gloria Zuccardi

Subdirector de Publicaciones y Programas Académicos

Oscar Ruiz

Coordinador de Publicaciones

Iván Pinzón Sierra

Sociedad Colombiana de Pediatría

Calle 83 No. 16A-44 Of. 701, Bogotá

Tels: (1) 6495352 - 7464706/07

Correo electrónico: info@scp.com.co

Corrección de estilo

Edwin Daniel Algarra Suárez

Diseño gráfico

Andrea Blanco

Impresión

Panamericana Formas e Impresos S.A., quien sólo actúa como impresor

que parezca, puede o no contener nicotina, incluso a dosis más altas comparadas con las contenidas en el cigarrillo de combustión, y otros componentes tan lesivos y poco bien recibidos por el pulmón y su séquito de alveolos, entre los que se encuentran glicerol, diacetil, propilenglicol, metales pesados como níquel, estaño y plomo entre otros etcétera, y que al vaporizarse como consecuencia del calentamiento de una resistencia, volatiliza toda suerte de sustancias reactivas de oxígeno, carbonilos y furanos, que están asociadas a toxicidad sobre el pulmón, incluso sin necesidad de estar mezcladas con nicotina.

Nuestro mejor actuar como pediatras siempre ha sido el de prevenir y evitar el daño; aún tenemos la fortuna de que nuestros raciocinios y consejos siguen siendo bienvenidos al interior del núcleo familiar y en un tópico tan tóxico como este, no podemos dar vuelta atrás. La evidencia científica actual y algunas agencias regulatorias de Norte América, precisamente en donde se comercializa la mayor cantidad de cigarrillos electrónicos o cualquier dispositivo dispensador o no de nicotina, actualmente conminan indubitablemente a la misma recomendación: el vapeo en ninguna de sus formas es saludable para niños ni

adolescentes y puede inducir tempranamente al hábito del cigarrillo de combustión o lo que es peor al tabaquismo dual.

No esperemos que sea tan tarde como para que ya no tengamos otro remedio más que lanzar el hechizo Anapneo, el mismo que Horace Slughorn invocó para Marcus Belby, en Harry Potter y el misterio del príncipe, cuando este comenzaba a ahogarse.

Ranniery Acuña Cordero. MD
Pediatra Neumólogo
Epidemiólogo Clínico

Asociación Colombiana de
Neumología Pediátrica

Plan de Actividades 2020

2020, un año con proyección y fortalecimiento para los pediatras de la Sociedad Colombiana de Pediatría

La Sociedad Colombiana de Pediatría (SCP), una de las principales asociaciones médicas y de pediatría en la región, con 102 años de servicio y acompañamiento al pediatra, a la niñez y la familia colombiana, presentó su **Plan de Actividades 2020**, y el cronograma de eventos, cursos y actividades académicas dirigida a los 7.500 profesionales de la salud que están vinculados, activos y participativos en nuestros programas y que anualmente se comprometen con el progreso y el bienestar integral de la infancia y adolescencia del país.

Para el 2020 la SCP tiene programado una serie de encuentros pediátricos que reafirman el compromiso de la entidad no sólo con nuestros niños, niñas y adolescentes, sino con los profesionales de la salud que día a día se esmeran y luchan por fortalecer la comunidad pediátrica.

Iniciamos el año pensando en nuestros futuros pediatras con el **2º Encuentro Nacional de Residentes de Pediatría**, el cual se llevará a cabo en Medellín los días 6 y 7 de marzo. El evento se enfoca en talleres prácticos certificados en temas sugeridos por los

mismos residentes. Así mismo, se realizará el 24 y 25 de abril en Pereira, el **VI Simposio Nacional de Actualización en Vacunas**, un encuentro académico que está dirigido a pediatras, médicos generales, vacunadores y personal de la salud.

Como evento principal para el 2020, tendremos el **VII Simposio Internacional de Actualización en Pediatría**, que en cada versión se posiciona como uno de los más importantes y atractivos en el área de la salud pediátrica en Colombia y Latinoamérica. Se llevará a cabo del 2 al 4 de julio, en la ciudad de Cartagena y contará, además, con la alianza del Texas Children's Hospital (TCH), la Academia Americana de Pediatría (AAP) y la invitación de la Asociación Española de Pediatría (AEP).

Debido al éxito del 2019, tendremos eventos enfocados en la nutrición y la puericultura; por primera vez y en simultánea. En Cali se desarrollará el **VII Simposio Nacional de Crianza y Salud** y el **VI Simposio Nacional de Nutrición** los días 4 y 5 de septiembre,



Continúa en la pág. 4

fusionando estas dos temáticas de gran relevancia para el bienestar de la infancia, el cual tendrá la presencia de reconocidos conferencistas.

Academia en la SCP

La SCP tiene dispuesta una oferta académica dentro de este Plan de Actividades 2020 que va dirigida a pediatras, residentes, médicos generales, nutricionistas, enfermeros, entre otros profesionales de la salud. Diplomados, cursos y talleres, hacen parte de esta agenda que tienen como objetivo actualizar constantemente en temas de salud pediátrica.

Dentro de su oferta se encuentra:

- Diplomado de Actualización en Pediatría para Pediatras y Residentes
- Diplomado de Actualización en Pediatría para Médicos Generales
- Diplomado de Actualización en Vacunas



- Diplomado en nutrición Infantil y Puericultura
- Curso-Taller Uso Racional de Antibióticos y Resistencia Antimicrobiana
- Curso de Urgencias en Pediatría
- Curso en Salud Integral del Adolescente
- Curso en Salud mental de niños y adolescentes

Finalmente socializó una iniciativa de entretenimiento para grandes y chicos, se trata de **Hábitos de Película**, una actividad que se realiza en las diferentes ciudades del país con público infantil y padres de familia convocados por la SCP. Esta actividad tiene como objetivo proyectar una película de cartelera a los niños y simultáneamente sus padres participan de una capacitación en temas de crianza, nutrición y hábitos de vida saludable.

Regional Córdoba Sociedad Colombiana de Pediatría

Compromiso por la región y el país en pro de la salud y el bienestar infantil



La regional Córdoba de la Sociedad Colombiana de Pediatría (SCP), llevó a cabo la **II Jornada Pediátrica: una mirada hacia la infancia y adolescencia en Córdoba**. Durante el evento, que tuvo lugar en el Salón Bombardino del Hotel GHL en Montería, conferencistas regionales y nacionales, así como especialistas en el área pediátrica se comprometieron

y reafirmaron el trabajo conjunto que vienen realizando con la infancia, no sólo de la región sino del país.

“Para nosotros es esencial enfocarnos en el objetivo de nuestra Sociedad Colombiana de Pediatría que es propender por el bienestar de la infancia y adolescencia en el país. Debemos potencializar nuestras herramientas como profesionales para crecer como sociedad y gremio”, afirma **Vivian Angulo, Presidente regional Córdoba**.

Durante la jornada, a la cual asistieron 170 personas entre pediatras, residentes de pediatría de la Universidad del Sinú de Montería, médicos generales y estudiantes de medicina, se desarrollaron temas de puericultura, psiquiatría, toxicología, reumatología, infectología, nefrología, enfermedades huérfanas, neonatología y situaciones particulares como el manejo del dolor en pediatría.

La Sociedad Colombiana de Pediatría y el ICBF trabajan por un futuro más promisorio en la infancia y adolescencia



La Sociedad Colombiana de Pediatría (SCP) y el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), trabajan de la mano para unir esfuerzos y liderar de manera articulada el diseño y desarrollo de planes, programas, proyectos y modalidades para la promoción de los derechos de la niñez y adolescencia, y la prevención de sus vulneraciones en el marco de un enfoque integral para la población infantil y adolescente de nuestro país.

El objetivo de estos encuentros es reafirmar el trabajo y participación de la Sociedad Colombiana de Pediatría en el contexto de la **Alianza Nacional contra todas las formas de violencia hacia niñas, niños y adolescentes**, convocada por la Presidencia de la República de Colombia.

Dos estudios rigurosos han revelado preocupantes cifras de maltrato hacia la primera infancia. Según World Values Survey para el ICBF, más del 60% de los colombianos cree que es justificable que los padres golpeen a sus hijos para corregirlos, así mismo, el Children and Youth Services Review de 2015 afirma que el 40% de niños de 0 a 5 años en Colombia recibe palmas o golpes con objetos. Finalmente, el Informe Mundial sobre la Violencia de Unicef demuestra que cuando no existen relaciones de protección, la exposición al estrés provoca mayor riesgo de sufrir problemas de salud física y mental.

Por esta razón y dado estas cifras, desde la SCP seguimos comprometidos con las entidades que propendan por seguir construyendo un futuro mejor para nuestros niños, niñas y adolescentes.

Estilos de vida saludable: compromiso y trabajo en equipo por nuestra niñez



La Sociedad Colombiana de Pediatría (SCP) y la Fundación Colombiana del Corazón (FCC), como parte de la

alianza que se firmó el presente año, trabajan esta unión en el marco de la campaña #YoDigoSí, iniciativa de la SCP, que llama la atención sobre varios aspectos, entre ellos la nutrición adecuada y la importancia de la actividad física mantenida en los niños.

Por medio del programa 'Corazones Responsables' de la FCC, se buscan impulsar estrategias pedagógicas que fortalezcan el trabajo comunitario con énfasis en el cuidado como un estilo de vida. De igual manera, la Fundación Colombiana del Corazón nos respaldará desde lo científico y técnico en todas las actividades que promuevan dichos cuidados en pro de nuestra población infantil y adolescente.

'Corazones Responsables' fomenta hábitos saludables de vida, los cuales se basan en iniciativas básicas como movimiento, buena alimentación, tener espacios libres de humo, pensamiento

Continúa en la pág. 6

positivo, conciencia plena y “Vitamina N”, entendida como el poder terapéutico de la naturaleza y la cultura de organizaciones saludables, que habla incluso del espacio laboral como lugar para aprender conductas y comportamientos para que el cuidado pueda convertirse en una prioridad de los trabajadores, entre otros.

Así mismo, se desarrollan objetivos en lo que concierne al trabajo con la comunidad y el gremio de pediatras; temas afines que manejan ambas entidades para el provecho mutuo sobre la promoción de estilos de vida saludable y la promoción de la cultura del cuidado.

Reconocimiento a nuestro capítulo Asociación Colombiana de Neumología Pediátrica por el Día Mundial Sin Tabaco



El reconocimiento fue entregado por la representante de la OPS/OMS en Colombia, Gina Tambini y el Vice-ministro de Salud, Iván Darío González en las instalaciones del Ministerio de Salud y Protección Social.

¿Qué es el Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco?

Según la OMS, el Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco (CMCT OMS) es el primer tratado negociado bajo los auspicios de la Organización Mundial de la Salud. El CMCT OMS es un tratado basado en pruebas científicas que reafirma el derecho de todas las personas a gozar del grado máximo de salud que

La Organización Mundial de Salud (OMS) otorgó a la Asociación Colombiana de Neumología Pediátrica (ACNP), uno de nuestros capítulos en la Sociedad Colombiana de Pediatría (SCP), el reconocimiento por el Día Mundial Sin Tabaco de la OPS/OMS Colombia, al esfuerzo, compromiso y destacada contribución que se hace al país al control del tabaco. Este galardón, se entregó junto a la Asociación Colombiana de Neumología y Cirugía de Tórax (ASONEUMOCITO), y A cuatro asociaciones científicas más.

se pueda lograr. El CMCT OMS representa un cambio ejemplar en el desarrollo de una estrategia normativa para abordar las cuestiones relativas a las sustancias adictivas; a diferencia de anteriores tratados

sobre fiscalización de drogas, el CMCT OMS afirma la importancia de las estrategias de reducción de la demanda, así como de ciertas cuestiones relativas al suministro.

De acuerdo a un informe de la OMS y el Instituto Nacional del



Cáncer de los Estados Unidos, en el mundo hay 1.100 millones de fumadores de tabaco de 15 años o más, entre quienes el 80% de ellos viven en países de ingresos bajos y medianos, en donde la carga en salud y económica del consumo de tabaco a nivel mundial es enorme.

PROGRÁMESE EN EL 2020



2do Encuentro Nacional de
**Residentes de
Pediatria**
Talleres prácticos



Medellín

6 y 7 de marzo



VI SIMPOSIO NACIONAL
DE ACTUALIZACIÓN EN
VACUNAS



Pereira

24 y 25 de abril



VII SIMPOSIO
INTERNACIONAL
DE ACTUALIZACIÓN
EN PEDIATRÍA



Cartagena

Centro de Convenciones
2, 3 y 4 de julio



VI Simposio
Nacional
de Nutrición



VII Simposio
Nacional
de Crianza y Salud



Cali

4 y 5 de septiembre

Más información: eventos@scp.com.co / 649 5352 - 746 4706/07

www.scp.com.co

#YoDigoSi

- *Lactancia Materna*
- *Vacunación*
- *Nutrición y actividad física*
- *Buen trato a la infancia*
- *Uso racional de antibióticos*

