ISSN 2215-8162

# pediavoz

Boletín informativo de la Sociedad Colombiana de Pediatría

Noviembre 2019

## #DeLutoPorNuestrosNiños
## ¡BASTA YA!

SCP
Sociedad Colombiana de Pediatría

ÍNDICE


— Sociedad Colombiana de Pediatría, presente en la National Conference & Exhibition 2019 de la AAP 3
— Se cumplió en Cartagena el Taller de Expertos Latinoamericanos en Pertussis 3
— La Sociedad Colombiana de Pediatría, en contra del castigo físico y trato humillante a niños, niñas y jóvenes 4
— Exitosas XXXIX Jornadas Pediátricas del Sur Colombiano a cargo de nuestra regional Caquetá 4
— La Guajira: enfocada en la prevención y actualización de los pediatras de la región 5


Calle 83 # 16A - 44 / Oficina 701 - Bogotá / Tel: (1) 649 5352 - 746 4706/07 / info@scp.com.co / www.scp.com.co

Vivimos en un país con una geografía y unos patrones culturales tan diversos como oportunidades que tiene la vida misma, cada uno con sus diferentes matices y tonalidades, así como los grandes contrastes que observamos a diario. Difícilmente se escoge la unidad como un todo, un bien común para trabajar y luchar por ello. Por eso tan loable acción tuvieron los dirigentes de numerosos países cuando en el año 1989 se reunieron para firmar un compromiso con los niños del mundo, la Convención sobre los Derechos del Niño, cuyo fin primordial era generar un acuerdo de derechos humanos para lograr una infancia plena. "Para cada niño, todos los derechos", afirma Unicef (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia).

Este año se cumplieron 30 años de la misma y la vulneración de estos derechos continúa. A la orden del día está la pobreza, la desigualdad, la discriminación, la desnutrición, el maltrato, el reclutamiento de menores en el conflicto armado, las violaciones, y las cantidades de agresiones reprochables e inaceptables desde todo punto de vista, con el deber moral de no permitir que lo frecuente se convierta en normal.

Llamo su atención citando a Ernesto Sábato: "Al sanar las heridas físicas de los niños, ellos pueden sobrevivir a una guerra, si sanamos sus espíritus, tal vez se prevenga la próxima guerra". Tristemente, los niños son las primeras víctimas de la guerra. Debemos contribuir para lograr una generación saludable física, mental y emocionalmente, con el convencimiento que los niños, niñas y adolescentes son el presente y futuro de nuestra nación y del mundo, evitando llegar a ser una generación en la que la desesperanza y la desilusión se instaure, generando así el fracaso de la humanidad.

*Comparto el siguiente comunicado a la opinión pública emitido:*

Una vez más las consecuencias del conflicto armado y el crimen organizado se reflejan en expresiones de horror y muerte para nuestros niños, niñas y adolescentes, como sucedió en el reciente operativo militar que evidenció, además, que continua el reclutamiento y la no desvinculación de los niños por parte de los grupos armados irregulares.

En el 2018, la Comisión Interamericana de Derechos Humanos de la OEA (CIDH) presentó a Colombia un informe de seguimiento a las recomendaciones que había hecho al país en el 2014 (informe Verdad, Justicia y Reparación). En el caso de la violencia a la niñez, en el capítulo V del documento (https://www.refworld.org.es/pdfid/5c9410564.pdf), fue insistente en señalar que **el cumplimiento de las recomendaciones era parcial y que en uno de los casos (reclutamiento y desvinculaciones de los niños), Colombia no había entregado la información solicitada** ni desagregada por año para verificar el avance.

La Sociedad Colombiana de Pediatría expresa su más enérgico rechazo a todo tipo de violencia que afecte a los integrantes del tejido social, donde la niñez constituye un protagonista fundamental como presente y futuro de la sociedad. La múltiple violación de los derechos de niños, niñas y adolescentes sigue siendo un gran desafío para el país por lo que recordamos, una vez más, la inmensa responsabilidad que compete a todos los estamentos (Estado, familia y sociedad), para garantizarle a la niñez de nuestro país la vida digna que necesita para crecer y vivir en Paz. El acuerdo de Paz es un instrumento esencial para lograr que la sociedad colombiana encuentre los espacios que le permiten avanzar en políticas de justicia y restitución de derechos, pero también de prevención a nuevas violaciones.

La Sociedad Colombiana de Pediatría y todos los pediatras que hacemos parte de ella estamos comprometidos con nuestra infancia y continuaremos no sólo denunciando las sitiuaciones de violencia y desatención de nuestros niños, sino trabajando para evitarlo y mejorar la calidad de vida y salud de ellos.

**Marcela Fama Pereira**
**Presidente**
**Sociedad Colombiana de Pediatría**

**SOCIEDAD COLOMBIANA DE PEDIATRÍA**

**Junta Directiva Nacional 2018-2020**

**Presidente**
Dra. Marcela Fama Pereira

**Vicepresidente**
Dr. Mauricio Guerrero Román

**Secretario**
Dr. Jürg Niederbacher Velásquez

**Fiscal**
Dr. Luis Eduardo Abello Gámez

**Vocales**
Dr. Jhon Lennyn Velásquez Guerrero
Dra. Julietha Castro Gaona
Dra. Eliana Zemanate Zúñiga
Dra. Doris Toro Soto
Dra. Deixy Fontalvo Díaz
Dr. Alberto Esmeral Ojeda
Dr. Blair Ortiz Giraldo

**Rpte. Capítulos**
Dra. María Eulalia Tamayo Pérez

**Presidente anterior**
Dr. Nicolás Ramos Rodríguez

**Directora Ejecutiva**
Gloria Zuccardi

**Subdirector de Publicaciones y Programas Académicos**
Óscar Ruiz

**Coordinador de Publicaciones**
Iván Pinzón Sierra

**Sociedad Colombiana de Pediatría**
Calle 83 No. 16A-44 Of. 701, Bogotá
Tels: (1) 6495352 - 7464706/07
Correo electrónico: info@scp.com.co

**Corrección de estilo**
Edwin Daniel Algarra Suárez

**Diseño gráfico**
Andrea Blanco

**Impresión**
Panamericana Formas e Impresos S.A., quien sólo actúa como impresor

## Sociedad Colombiana de Pediatría, presente en la National Conference & Exhibition 2019 de la AAP

La Sociedad Colombiana de Pediatría (SCP) participó de la National Conference & Exhibition de la Academia Americana de Pediatría (AAP), uno de nuestros aliados internacionales, que se llevó a cabo en Nueva Orleans, Estados Unidos.

El evento se realizó en el Centro de Convenciones Ernest N. Morial, donde los asistentes exploraron temas de gran importancia que afectan la salud de los niños, niñas y adolescentes. Además, varios investigadores presentaron resúmenes sobre asuntos de interés periodístico, y hubo más de 400 sesiones educativas sobre aspectos como riesgos de suicidio juvenil, vacunas, cuidado de niños inmigrantes, uso de las redes sociales, cirugía bariátrica para adolescentes, uso de la marihuana y lactancia materna, entre otros.

Durante el encuentro, asistieron varios pediatras de Colombia, con el fin de actualizarse en las temáticas que abordaron durante el NC&E 2019. Asimismo, la SCP reafirmó la alianza que tiene con la AAP para el 2020, en la que se mantiene el compromiso con la educación médica continua colombiana. Una muestra de ello es ratificar su aval y colaboración en el *Simposio Internacional de Actualización en Pediatría*, que entre el 2 y 4 de julio del próximo año llega a su séptima edición . De igual forma, la SCP hizo presencia en la reunión para los invitados internacionales, en la que departió con el Presidente de la International Pediatric Association (IPA), el Dr. Errol Alden, aliado incondicional de nuestra SCP.

*"Este encuentro académico fue una oportunidad para centrar la atención médica en las amenazas emergentes para la salud como el vapeo, la discriminación, la violencia contra los niños y diferentes factores que, de una u otra manera, afectan la salud infantil y adolescente"*, afirma la **Dra. Marcela Fama Pereira, Presidente de la Sociedad Colombiana de Pediatría**.

## Se cumplió en Cartagena el Taller de Expertos Latinoamericanos en Pertussis

El Taller de Expertos Latinoamericanos en Pertussis fue organizado con un positivo balance en la ciudad de Cartagena (Bolívar) por el Global Health Consortium (GHC) de la Florida International University (FIU) de Miami, EE. UU., otro de nuestros aliados académicos internacionales, y presidido por su director, el Dr. Carlos Espinal. Este encuentro, en el que participó nuestra Sociedad Colombiana de Pediatría (SCP), reunió a varios expertos para discutir sobre la Situación actual, brechas y oportunidades para el control de **Pertussis en América Latina y el Caribe en los próximos tres años y las perspectivas desde la salud digital.**

*Continúa en la pág. 4*

En este evento, la SCP junto, con otras entidades como la Sociedad Latinoamericana de Infectología Pediátrica (SLIPE), la Sociedad Mexicana de Salud Pública (SMSP) y la Sociedad Argentina de Vacunología y Epidemiología (SAVE), participaron como socios estratégicos para continuar su labor de contribuir en el alcance de los objetivos que se han propuesto estas organizaciones en pro de la infancia y adolescencia, desde este aspecto en particular.

Asimismo, se realizó un análisis sobre el potencial alcance, impacto y perspectiva de las herramientas en salud digital en los programas de vacunación de la región. Además, los conferencistas invitados, doctores Tina Tan y Scott Halperin, dieron una visión sobre el avance en los resultados de las distintas estrategias de control aplicadas hasta el presente en países desarrollados y en vías de desarrollo, enfocada en el bienestar y en la salud infantil y adolescente.

## La Sociedad Colombiana de Pediatría, en contra del castigo físico y trato humillante a niños, niñas y jóvenes

El Dr. Juan Fernando Gómez, Pediatra puericultor y Director del Programa Crianza y Salud de la SCP, fue invitado en representación de la Sociedad Colombiana de Pediatría (SCP) a participar en la audiencia pública en la Cámara de Representantes, sobre el proyecto de ley "Prohibición del castigo físico y trato humillante a niños, niñas y jóvenes" con su ponencia "El castigo físico y las relaciones de crianza".

El objetivo de esta ley es prohibir toda forma de castigo físico y psicológico, tratos crueles, humillantes o degradantes hacia niños, niñas y adolescentes por parte de sus progenitores, representantes legales, o por cualquier otra persona encargada de su cuidado, en todos los entornos en los que transcurre la niñez y la adolescencia.

Cabe resaltar en este proyecto de ley la determinación pedagógica que lo acompaña, referente al diseño de una estrategia de transformación cultural que lleve a sustituir los tratos crueles, degradantes y humillantes contra niños, niñas y jóvenes, por prácticas de disciplina y crianza no violentas.

A la audiencia fueron invitados los diferentes sectores relacionados con la niñez, como la Sociedad Colombiana de Pediatría, el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef), la Procuraduría General de la Nación, la Corte Suprema de Justicia, el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), la Alianza por la Niñez Colombiana, las Organizaciones Unidas por la Fe, Red Papaz, Save the Children, y universidades como la Javeriana, Externado de Colombia, De la Sabana y Harvard.

## Exitosas XXXIX Jornadas Pediátricas del Sur Colombiano a cargo de nuestra regional Caquetá

La regional Caquetá de la Sociedad Colombiana de Pediatría (SCP), con el fin de avanzar con el compromiso de la educación médica continuada de este departamento y manteniendo la responsabilidad ineludible de la SCP con la salud de sus niñas, niños y adolescentes, llevó a cabo las **XXXIX Jornadas Pediátricas del Sur Colombiano en Florencia.**

Desde hace algunos años, la regional Caquetá ha venido desarrollando un foro de cara a la comunidad desde el quehacer como médico, y dados los tristes eventos de violencia que han golpeado en los últimos tiempos y que han segado la vida de muchos de nuestros niños, decidió realizar en el marco de estas jornadas y de manera innovadora un espacio llamado

*Continúa en la pág. 5*

**“Primera brigada caqueteña por el afecto y el buen trato”.**

Dicha actividad estuvo dirigida a estudiantes, padres de familia, personal que labora con niñez y adolescencia, y en general a la comunidad del Caquetá, y se ejecutó en alianza con el Hospital Regional María Inmaculada, el Instituto Colombiano de Bienestar Familia (ICBF) de esta regional y la Gobernación del Caquetá.

Durante el desarrollo de las jornadas, se contó con la presencia de la Doctora Marcela Fama Pereira, Presidente la SCP, y de la Doctora Carmen Rossy Ramírez, Presidente de esta regional. Además, estuvieron como invitados el Doctor Carlos Montoya Marín, conocido como el ‘Dr. Afecto’, y se logró convocar a representantes locales y actores sociales como la Doctora Martha Cecilia Ruiz, Gobernadora del Caquetá, así como de instancias de control departamental.

Toda la actividad fue realmente representativa, ya que se realizaron acciones tales como una brigada de afecto que se cumplió como abrebocas para la programación central, en la cual se reunieron más de 300 jóvenes de diferentes entes educativos y ámbitos sociales, dirigidas por el Dr. Carlos Montoya, Pediatra.

**Balance ‘III Jornada de Actualización Pediátrica’**

## La Guajira: enfocada en la prevención y actualización de los pediatras de la región

Se cumplió con éxito en la Biblioteca Virtual Héctor Salah Zuleta de Riohacha la III Jornada de Actualización Pediátrica SCP regional Guajira, un evento que sin lugar a dudas se posiciona en la región como uno de los más fuertes en temas académicos en salud, dirigido a especialistas de la pediatría, médicos generales y enfermeros.

Asimismo, durante las jornadas se desarrolló el Simposio Regional de Actualización en Vacunas de nuestra Sociedad Colombiana de Pediatría (SCP), donde se capacitó a los profesionales de la salud desde el ámbito de urgencias pediátricas, con el objetivo de reducir la tasa de morbimortalidad infantil en esta región.

En el marco de las jornadas se hizo un reconocimiento al Dr. Manuel Romero Suárez por su responsabilidad gremial y compromiso con la academia al presidir esta regional por 20 años, y por su trabajo como Pediatra en beneficio de los niños, niñas y adolescentes de La Guajira.

Durante la ceremonia, la SCP entregó una medalla como ‘Pediatra Insigne’, así como un diploma de reconocimiento a su labor entregado por la regional Guajira, que actualmente se encuentra liderada por la Dra. Iliana Curiel.

# (Lactobacilus rhamnosus LGG® + Bifidobacterium animalis subs. lactis BB12)®

## SINERGIA EN TERAPIA PROBIÓTICA

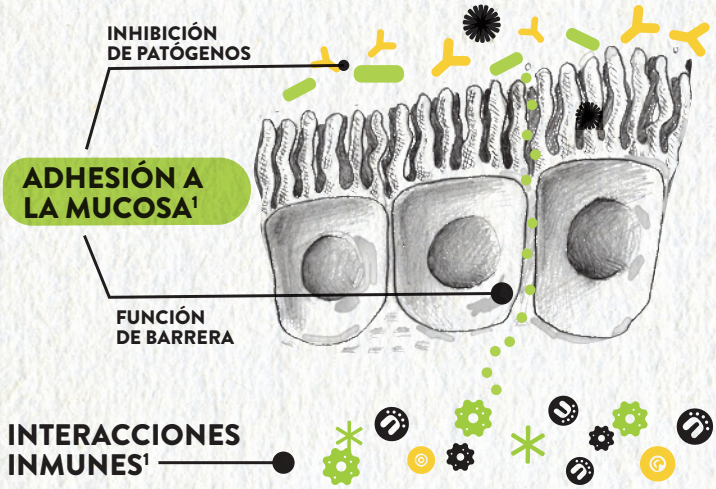
El tracto gastrointestinal de los seres vivos contiene comunidades bacterianas complejas características de cada individuo. Este complejo sistema se encuentra expuesto a la influencia de factores externos medioambientales que modulan su composición y sus funciones[1].

Componentes específicos de la microbiota, incluidos los Lactobacilos y Bifidobacterias, se han asociado con efectos beneficiosos sobre el huésped, debido a sus propiedades antagónicas contra las bacterias dañinas que entran en el tracto intestinal[2].

La microbiota puede sufrir cambios disfuncionales que pueden producir varias patologías y alteraciones digestivas que potencialmente podrían generar digestión ineficiente afectando la absorción de nutrientes y por consiguiente la salud del individuo[2].

Por otra parte, los primeros pasos de las infecciones intestinales son mediados por la adherencia de bacterias patógenas a la mucosa del intestino y a alteraciones de la microbiota intestinal fisiológica. La conformación y maduración de la microbiota intestinal es un paso a paso que inicia desde los primeros años y va evolucionando con el trascurrir del tiempo, siendo modulada por factores externos y por los hábitos de cada individuo.

El papel protector de las bacterias probióticas podría ser mediado a través de la adhesión y la colonización de las superficies mucosas, que conducen a la competencia por sitios de unión y nutrientes, así como también a la estimulación inmunitaria adecuada para mejorar la función de barrera en la mucosa[2].




La capacidad de adherirse a la mucosa intestinal se considera un requisito previo importante para los microorganismos probióticos, permitiendo al menos una colonización transitoria del tracto intestinal humano. La adherencia a la mucosa se ha relacionado con muchos de los beneficios de salud atribuidos a los probióticos[1].

El uso de probióticos adherentes como una combinación de varias cepas, mejora la función de la barrera intestinal y disminuye los días de diarrea. Además, al ocupar los sitios de fijación molecular, impiden la adhesión de patógenos[3,4].

Al evaluar el potencial de dos probióticos humanos identificados como Lactobacillus rhamnosus **LGG®** y Bifidobacterium animalis subs. lactis **BB12®**, se encontraron resultados que soportan la mejoría de la función de barrera en la mucosa del tracto intestinal, disminuyendo la adherencia a la mucosa de cepas patógenas tales como Salmonella ssp, Clostridium ssp y Escherichia coli, bacterias reconocidas como patógenas[1,5].

Los resultados de diversos estudios demuestran que las cepas probióticas L. rhamnosus **LGG®** y B. lactis **BB12®** y su combinación tienen la capacidad de unirse a todo el moco del tracto gastrointestinal analizado (duodeno, yeyuno, íleon, colon ascendente, colon transverso y colon descendente) (ver gráficas pag. 2). En general, la combinación entre **LGG®** y **BB12®** aumentó los porcentajes de adherencia de ambas cepas principalmente en el intestino grueso[1].

La capacidad de inhibir la adherencia de patógenos indicó también una especificidad muy alta, de acuerdo con informes anteriores. **LGG®** fue capaz de inhibir, desplazar y competir ($P < 0,05$) con algunos de los patógenos probados en todas las mucosas evaluadas, aunque la mejor reducción se obtuvo en el intestino delgado; sin embargo, el **LGG®** no pudo competir con C. perfringens en el duodeno, el yeyuno y colon ascendente y transverso[1].

En general, B. lactis **BB12®** y su combinación con **LGG®** fue capaz de reducir la adherencia de patógenos ($P < 0,05$) en todas las mucosas evaluadas[1].

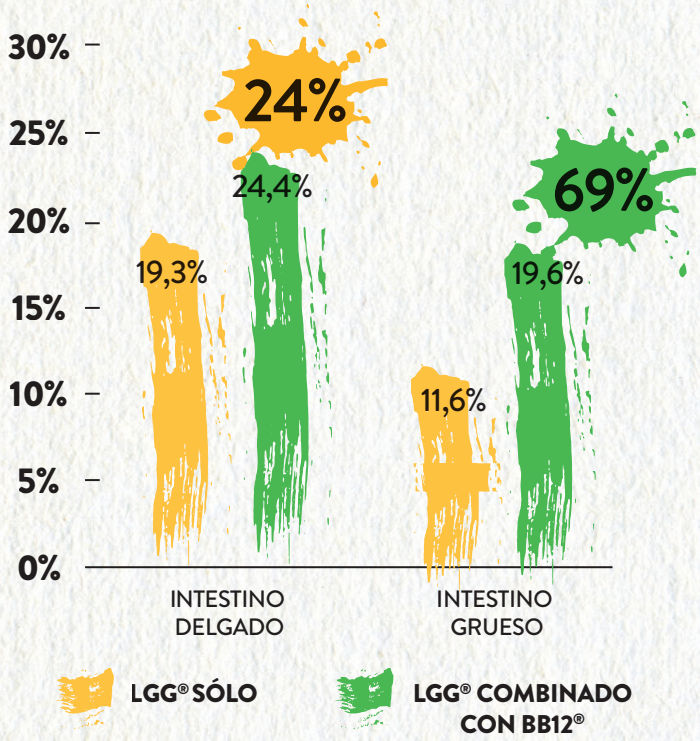
Por otra parte la eficacia del uso de probióticos en el manejo de la diarrea se ha demostrado especialmente en niños bien nutridos. Para evaluar la eficacia del uso de

*ESPACIO PUBLICITARIO: La Sociedad Colombiana de Pediatría no es autora de este contenido e invita a que cada quien lo evalúe de acuerdo a la mejor evidencia.*

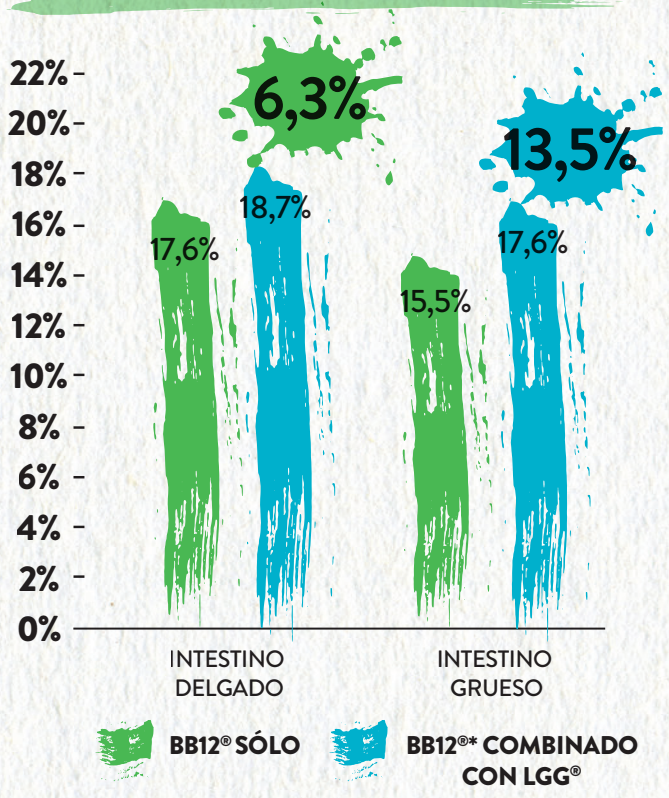
probióticos en diarrea en niños con malnutrición severa (SAM) se llevó a cabo el siguiente trabajo bibliográfico: Estudio aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo, con la participación de 400 niños ingresados con SAM. Los pacientes recibieron 1 dosis diaria de una mezcla de Bifidobacterium animalis subs. lactis y Lactobacillus rhamnosus (10 mil millones de unidades formadoras de colonias, 50:50) o placebo durante la hospitalización seguido de un período de tratamiento ambulatorio de 8 a 12 semanas, dependiendo de la tasa de recuperación de los pacientes[7].

La combinación de LGG® y BB12® redujo el número de días con diarrea durante la fase ambulatoria posterior a la hospitalización. La reducción fue de 2,2 días correspondiente al 26% del número medio de días con diarrea en la fase ambulatoria[7].

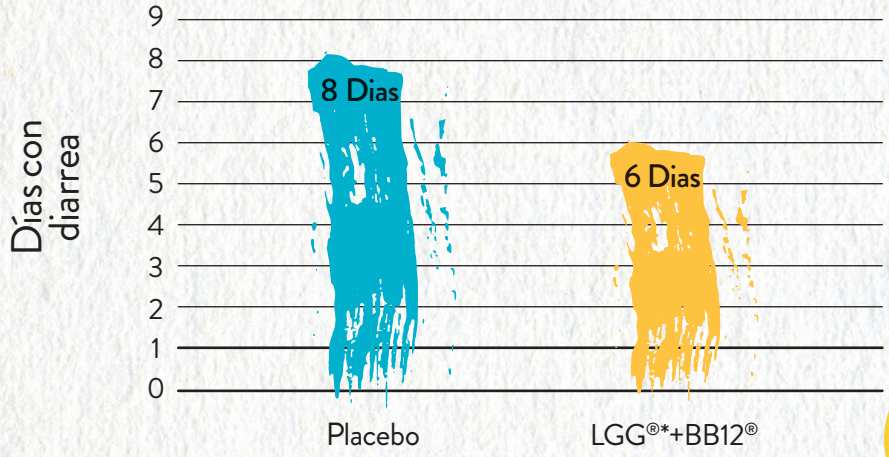
## Medición de la tasa de adhesión de LGG® sólo y en combinación con BB12®[6]




## Medición de la tasa de adhesión de BB12® sólo y en combinación con LGG®[6]




## Reducción de los días con diarrea durante el tratamiento ambulatorio en un 26% (p=0,025) en el grupo LGG® y BB-12®



# LGG® + BB12®

## SINERGIA EN TERAPIA PROBIÓTICA

**CONCLUSIONES:**

A. La combinación de LGG® y BB12® ha demostrado efectos benéficos en la función inmune y la salud gastrointestinal.

B. Las cepas probióticas contenidas en LGG® y BB12® han demostrado ser eficaces en el manejo de la diarrea.

C. LGG® y BB12® mejoran la función de barrera en la mucosa intestinal.

D. La duración de los episodios de diarrea es significativamente menor con la administración de la combinación de LGG® + BB12®, con una reducción del 26% en relación al placebo.

REFERENCIAS:
1. Collado, M. C., Grześkowiak, Ł., & Salminen, S. (2007). Probiotic Strains and Their Combination Inhibit In Vitro Adhesion of Pathogens to Pig Intestinal Mucosa. Current Microbiology, 55(3), 260–265.
2. Salminen S, Bouley C, Boutron-Ruault M-C, Cummings JH, Franck A, Gibson GR, Isolauri E, Moreau M-C, Roberfroid M, Rowland I (1998) Functional food science and gastrointestinal physiology and function. Br J Nutr 80:147–171
3. Collado MC, Gueimonde M, Hernandez M, Sanz Y, Salminen S (2005) Adhesion of selected Bifidobacterium strains to human intestinal mucus and the role of adhesion in enteropathogen exclusion. J Food Prot 68:2672–2678
4. Collado MC, Meriluoto J, Salminen S (2007) In vitro analysis of probiotic strains combinations to inhibit pathogen adhesion to human intestinal mucus. Food Res Int 40(5):629–636
5. Songer JG, Anderson MA (2006) Clostridium difficile: an important pathogen of food animals. Anaerobe 12(1):1–4
6. Collado MC, Grześkowiak L, Salminen S. Probiotic strains and their combination inhibit in vitro ad-hesion of pathogens to pig intestinal mucosa. Curr.Microbiol. 2007b;55:260-265.
7. Grenov, B., Namusoke, H., Lanyero, B., Nabukeera-Barungi, N., Ritz, C., Mølgaard, C., Michaelsen, K. F. (2017). Effect of Probiotics on Diarrhea in Children With Severe Acute Malnutrition. Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition, 64(3), 396–403.

Abbott